



神川町立渡瀬小学校  
保健室  
R5. 4. 10

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年、新しいお友だち、新しい担任の先生…。たくさんの「新しい」に出会うみなさんはわくわくドキドキ、心が忙しい毎日ではないでしょうか？早くなれようとあせってしまうこともあると思いますが、自分のペースで大丈夫です。保健室からもみなさんのことを応援しています。

クイズでおぼえよう！

保健室のルール

Q1 来たりゆう・ようじを [ ] で伝えましょう。

- A. 電話 B. SNS C. お話



Q2 なるべく [ ] に ことわってから来ましょう。

- A. おうちの人  
B. 担任の先生  
C. 友だち



Q3 入るとき・出るときは [ ] を忘れずに。

- A. 戸じまり  
B. 歯みがき  
C. あいさつ



Q4 [ ] を している人がいるときは、 とくに静かに！

- A. 休よう  
B. 運動  
C. 食事



Q5 保健室にあるものを 使うときは [ ] を かけてください。

- A. 水 B. ふとん C. 声



Q6 読んだ本や使ったものは [ ] に もどしてください。

- A. もとの場所  
B. 職員室  
C. 校長室



[A...90...50...40...30...20...10...0...]

こんにちは！  
養護教諭の<sup>ことし</sup>大室彩華です。今年もみなさんが心も体も健康に、そしてえがおですごせるようにサポートしていきます。よろしくおねがいします。

ぴんき★クイズ

これなんだ？

あいうおお



ヒント みんなが〇〇〇で過ごせますように…



がはじまります！

健康診断がはじまります。健康診断は、「どれくらい成長したか」「病気や異常の疑いがないか」を調べます。4月12日(水)は、身体測定、視力検査、聴力検査を行います。体操着を忘れずに持ってきてください。視力・聴力検査の結果は、眼科・耳鼻科検診の結果とともにお知らせします。

日程	内容	時間	対象学年	補足	
4月	4月12日(水)	身体測定	朝自習の時間	全学年	髪は頭上でむすばない
		視力検査	から	全学年	メガネを忘れずに持参
		聴力検査		1・2・3・5年	
	13日(木)	視力再検査	業間	検査後お知らせします	
	14日(金)	聴力再検査	業間	検査後お知らせします	
5月	18日(火)	色覚検査	業間	1年希望者	
	27日(木)	耳鼻科検診	13:40~	全学年	耳そうじをしてくる
	8日(月)	顎関節検診	13:30~	全学年	
	9日(火)	尿検査	登校時提出	全学年	朝起きてすぐ中間尿をとる。欠席者、生理中の人は後日検査。
		心電図検診	10:00~	1年	
16日(火)	内科検診	13:30~	全学年	体操着を持ってくる	
19日(金)	眼科健診	13:30~	全学年		

保護者の方へ 保健関係の書類の記入、提出をお願いします

新年度になり、保健関係の書類をいくつかお配りしました。よくお読みいただいてご記入のうえ、期限までに各学級担任にご提出をお願いいたします。

◎健康診断関係の書類(水色の封筒に入っているもの)・・・4月12日(水)まで

◎フッ化物洗口について 希望確認用紙・・・4月12日(水)まで

◎独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入について(1年生のみ)・・・4月12日(水)まで

また、4月12日(水)の身体計測実施後、「けんこうカード」をお配りします。お子さんの成長をみていただき、表紙に印を押してご提出をお願いします。

★感染予防のための健康観察カードは今年度より無くなります！

今まで朝の検温・健康状態の確認・カードへの記入をお願いしておりましたが、学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアルの改訂により、今年度からは、健康観察カードは不要になります。長い間ご協力いただき、誠にありがとうございました！今後とも学校保健のご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。