



神川町立渡瀬小学校  
保健室  
令和6年4月8日(月)

1名の1年生をお迎え、新年度がスタートしました。保健室では、みなさんが一年間心も体も健康で、安全に過ごせるよう、お手伝いしていきます。保健だよりでは、健康についてのお知らせを伝えていきます。

新しい環境に早く慣れたいと焦ってしまうこともあると思います。でも、自分のペースで大丈夫😊保健室からみなさんのことを応援しています。



## けんこうしんだんがはじまります！

健康診断は、「どれくらい成長したか」「病気や異常の疑いがないか」を調べます。視力・聴力の結果は、眼科検診の結果と一緒にお知らせします。

日にち	時間	健診項目	対象者	準備すること
4月10日(水)	1校時	身体測定	全学年	体育着・めがねを忘れずに持ってくる。 髪の毛をしばる位置に注意!!
		視力検査		
		聴力検査	1・2・3・5年生	
4月22日(月)	13:30	内科検診	全学年	体育着を忘れずに持ってくる。
5月9日(木)	13:45	耳鼻科検診		耳掃除をしてくる。
5月13日(月)	13:30	眼科検診		
5月14日(火)	朝	尿検査	1年生	朝起きてすぐ中間尿をとる。 欠席者、生理中の方は後日検査。
	10:00	心電図検査		体育着を忘れずに持ってくる。
5月17日(金)	11:00	顎関節検診	全学年	
6月14日(金)	13:15	歯科健診		給食後の歯みがきをしっかりする。



診療科名	病院名	医師名	電話番号
内科	さかもとクリニック	坂本 公也	0495-77-0013
眼科	したら眼科クリニック	設楽 幸治	0495-33-8333
耳鼻科	あたご山クリニック	亀森 真理子	0495-22-8733
歯科	ひかる歯科クリニック	計田 文法	0495-77-1418



### 保健関係書類の提出期限：4月15日(月)まで

お手数をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。

新年度になり、保健関係の書類をお配りしました。

よくお読みいただき、期限までに各学級担任にご提出をお願いいたします。

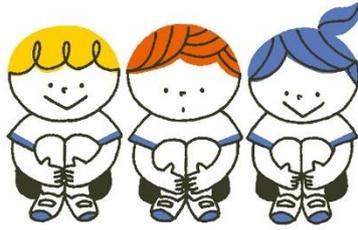
- ◎ 健康診断関係の書類(水色の封筒に入っているもの)：4月15日(月)まで
- ◎ フッ化物洗口について 希望確認用紙：4月15日(月)まで
- ◎ スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入について(1年生のみ)：4月15日(月)まで

# 健康診断をうけるときのやくそく

自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



事前のプリントを読み、  
当日も先生の説明をしっかりと聞く



自分の順番がくるまで  
おしゃべりせず、静かに待つ



自分の順番になったら  
校医の先生にきちんと挨拶する

## 保健室は、どんなところ？

こんなときは保健室へ

★ けがをした



★ 相談したい、話を聞いてほしい



★ ぐあいが悪くなった



★ からだやころ、健康について知りたい



おぼえてね！保健室のやくそく

★ けがや病気で来たときはなるべく担任の先生に言う



★ 保健室の中ではさわがない・走らない



★ 「どこが」「どうして」「どんなようすか」を伝える



★ ものを使う・かるときはひと声かけて



## 保健室で『できないこと』とは？

✗ 長い時間の休よう  
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「そうたい」になります。



✗ つづけての手当て  
保健室で受けられるのは「おきゅうしょち」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。

✗ のみ薬をもらう  
かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。



### 自己紹介

ようこそようゆ  
養護教諭の

しいな あやか ですよ！

★ 自分を動物にとたとえろと…  
あらいぐま

★ はまっていること・もの、推しは…  
いぬとあそぶ

★ みなさんへのメッセージ  
こまったときは、  
いつでも声をかけてくださいね！